

妊活のための！！

腸活ヨガ

参加者募集

妊活に冷えや便秘は大敵です。大事なのは、血の巡りをよくすることです。ヨガのポーズをとることで、カラダが気持ちよくなる感覚を味わってみましょう！お通じに悩んでいる方はぜひご参加ください！

初心者の方、大歓迎です。

日時：9月16日（月・祝）15：30～16：30
場所：シル米沢（米沢駅東ロイオンタウンの向かい）
ヨガの専門スタッフが丁寧に、
そして無理なくレッスンしてくれます。
参加費：無料（当クリニック通院中の方に限ります）

お申し込みは、スタッフまでお願いいたします。
お申し込み書の記入をして頂きます。

ゆめクリニック

